

### Vrede en Goeds

Verstoorde contacten, expansiedrift onder de dekmantel van kwaadbestrijding, kolonialisme, slavernij en wij-zij-denken, verkrachtingen, zelfverdediging die uitloopt op ontmenselijking en het decimeren van een volk. Mensen die generaties-lang leven onder een meedogenloze 'vrede'. We lezen en zien het dagelijks in de media. Macht corrupteert. Het vijanddenken is weer helemaal terug van misschien nooit weggeweest. Geweld met geweld bestrijden lijkt nog vaak de enige conflictoplossing, dus draait de oorlogseconomie op volle toeren. Daarbij creëren bewapende antwoorden opnieuw mensen met trauma's tot ver in de toekomst. Angst en schuldgevoel resulteren in reacties van slappe protesten en een voortdurend weggijken. Karmeliet Titus Brandsma (1881-1942) zou nu vast opnieuw uitroepen: *"Het is of ze met krankzinnigheid zijn geslagen. Is er dan niemand bij machte de strijdenden te scheiden?"* Terugkijkend in de historie zien we dat dit soort conflictoplossingen geen echte vrede brengen. Filosoof Georg Hegel (1770-1831) zei het al: *"Wij leren van de historie dat we helemaal niets leren"*. Dus hebben velen ook nu weer vrede met geweld als antwoord op oorlog.

### Visie

Conflicten samen vreedzaam oplossen zou de visie van ieder weldenkend mens moeten zijn. Zovelen hebben zich al ingezet voor een echte vrede. Denken we bijvoorbeeld aan Gandhi, Nelson Mandela, Maarten Luther King, Desiderius Erasmus, Teresa van Ávila, Jan van het Kruis en Dick Huizenga (\*1936) Titus Brandsma is ons heilige voorbeeld. Hij zet zich op geweldloze wijze in voor een samenleving waarin waarheid, gerechtigheid en vrede heersen. Een wereldgemeenschap waarin we naar elkaar luisteren in plaats van de degens kruisen. Titus wenst ieder zijn Pax et Bonum, zijn Vrede en Goeds.

De Tsjechische Jana Beranová (\*1932) schrijft voor Amnesty International: *"Als niemand luistert naar niemand, vallen er doden in plaats van woorden."* Doden vallen ook nu weer. In de jaren '20 van de vorige eeuw stond het gebroken geweeertje symbool voor het Pacifisme. Een visie die tegen oorlog en geweld is en een duurzame periode van vrede nastreeft. Een visie die ook nu hier en daar weer opduikt.

### Echte vrede

Echte vrede is meer dan een periode zonder oorlog en geweld. Méér dan een gebroken geweeertje. De vrede waaraan de Bijbel en andere heilige boeken spreken, is geen statische vrede. Het is een harmonische stroming. Het houdt in dat je leven volkomen op orde is, dat alles in je hart een plek heeft. Een innerlijke vrede waarin we een beter leven ontwikkelen voor al wat leeft. Waarin we in evenwicht leven met onszelf en de Ander. Groeien naar een inclusieve samenleving waarin elke stem, ook de zwakke, gehoord wordt. Een maatschappij die niet bepaald wordt door gender, door een enkele levensovertuiging, milieu of opvoeding. Een vredelievende samenleving met een rechtvaardige verdeling van macht en echte democratie. Een maatschappij waarvan de burgers zich veilig weten en zich ten volle kunnen ontplooiën.

Daarvoor kunnen we ons laten inspireren door gewone mensen. Zo komen bijvoorbeeld elke eerste donderdag van de maand mensen bij elkaar in de Nijmeegse Titushof. Zij houden een meditatieve ontmoeting rond de Wereldvredesvlam om zich te laten aanwakkeren over vrede en samenleving. Ze uiten zich daarbij in dans, zang of tekenwerk.

## **Vredesweek**

Ook de Vredesweek in september is zo'n inspiratiebron. 'Samen voor Vrede, nu!' is het motto. Het zou een begin kunnen zijn om ons aan te laten wakkeren en te verdiepen in wat echte Vrede inhoudt. Samen zouden we voor zo'n vrede met een duurzame toekomst moeten gaan!

Vrede en Goeds!

paul seesink – [www.seesinkweb.nl](http://www.seesinkweb.nl)