

ROOD 1 : GEBED

Litanie voor hen die uitgesloten zijn.

Voor allen die uitgesloten zijn

Open ons hart

Voor alle vreemdelingen

Open ons hart

Voor allen die gecancelld worden

Open ons hart

Voor alle armen

Open onze ogen

Voor alle gemarginaliseerden

Open onze ogen

Voor alle verslaafden

Open onze ogen

Voor alle misbruikten

Breng ons in actie

Voor alle genders

Breng ons in actie

Voor alle oorlogsslachtoffers

Breng ons in actie

Voor alle kaalhoofdigen

Geef hen meer haar

("Lachen mag van God")

ROOD 2: LITANIE

God, wij staan hier voor u met open handen...
Open ons hart voor het onverwachte dat op ons op afkomt

Wij bidden tot God en tot elkaar:

Hoed ons voor een gesloten hart
Hoed ons voor onverschilligheid
Hoed ons voor verstarring
Hoed ons voor vooroordelen
Hoed ons voor veroordelen
Hoed ons voor onrecht
Hoed ons voor onverdraagzaamheid
Hoed ons voor ongeduld
Hoed ons voor haat

Help ons gevoelig te zijn voor onrecht
Help ons meeleven met allen die lijden
Help ons luisteren met hoofd en hart
Help ons respect te tonen
Help ons oprecht te zijn
Help ons onze intenties bewust te worden
Help ons los te komen van machteloosheid
Help onze hoop te voeden en te koesteren
Help ons open staan voor de ander
Help ons ons inzetten voor gelijkwaardigheid
Help ons ons geduld te bewaren voor wat nog niet kan
Help ons op te komen voor rechtvaardigheid
Help ons een zegen te worden voor elkaar.

God, zegen ons hierin en
help ons elkaar te steunen en te versterken
zodat wij toegroeien naar een wereld waar plaats is
voor iedereen.

Moge het zo zijn.

BLAUW 1: NOVEENGEBED

Lieve God,
U die onze Vader,
onze Moeder bent,
Dankbaar zijn we
om uw aanwezigheid in onze wereld.
U loven wij
om het levend houden van de vraag.
Soms kunnen wij alleen nog huilen
om [de kinderen die slachtoffer zijn van oorlogsgeweld].
Zij lijden om wat volwassenen doen en laten.
Ontferm U over ons.
Amen.

- kinderen die slachtoffer zijn van oorlogsgeweld
- kinderen die seksueel en anderszins worden misbruikt
- kinderen die lijden onder de relatieproblemen tussen hun ouders of verzorgers
- kinderen die problemen hebben om met de sociale media om te gaan
- kinderen die lijden onder groepsdruk en prestatiedruk
- kinderen die de verleiding tot allerlei verslavende middelen en activiteiten moeten zien te weerstaan
- kinderen die problemen hebben met hun seksuele identiteit
- kinderen die lijden onder kinderarbeid
- kinderen die zich zorgen maken over het klimaat

BLAUW 3: NOVEEN

- Dag 1: Laten we bidden voor vluchtelingen, verdreven uit hun land vanwege oorlog. Dat zij een plek vinden in een ander land om daar de rust te vinden en een toekomst op te bouwen.
- Dag 2: Laten we bidden voor politieke vluchtelingen die in hun land hun stem niet kunnen laten horen.
- Dag 3: Laten we bidden voor mensen die vanwege hun geaardheid een veilig heenkomen zoeken.
- Dag 4: Laten we bidden voormensen die vanwege klimaatverandering, zoals opwarming van de aarde, overstromingen aardbevingen, al hun bezit zijn verloren en uitzien naar hulp.
- Dag 5: Laten we bidden voor vrouwen die onderdrukt worden in landen als Afghanistan, Iran, maar ook helaas in de R.K. Kerk.
- Dag 6: Laten we bidden voor mensen die door economische maatregelen gedoemd zijn in armoede te leven en niet voor hun kinderen kunnen zorgen.
- Dag 7: Bidden wij voor mensen die vanwege hun ras, denk aan Roma bijv., hun heil elders moeten zoeken.
- Dag 8: Bidden wij voor de leiders van Israël en Hamas, dat zij samen zoeken naar een vreedzame oplossing voor beide volken.
- Dag 9: Bidden wij voor al die kinderen die door oorlog hun ouders zijn verloren, dat zij mensen vinden die hen liefdevol opvangen en kunnen laten leren op school.

GROEN 1: ZEGEN DEZE MAALTIJD

Onze groep werd voor de uitvoering van de opdracht om vorm te geven aan een maaltijd naar Handelingen 2 gehinderd door geringe ervaringen uit de praktijk. De groep had allereerst behoefte om zich een voorstelling te maken van de idee van Marian Geurtsen afgezet tegen de liturgische praktijk in eigen kring.

De meeste gespreksdeelnemers komen uit traditionele parochies, die bezig zijn met het zoeken van nieuwe wegen binnen de bestaande structuur. Enkele gespreksdeelnemers moeten nog de ruimte bevechten voor vormgeving van vieringen tegen de verdrukking van (bisschoppelijke) voorschriften in.

Het gesprek heeft hierdoor twee invalshoeken gekregen: vertrekken vanuit de bestaande liturgische praktijk of een start vanuit de betekenis van maaltijden in het algemeen.

Werken vanuit de liturgische praktijk: een van de deelnemers vertelt, dat op Witte Donderdag geen priester beschikbaar was voor een eucharistieviering, daarvoor zou dan naar een andere kerk in de regio gegaan moeten worden. Dan liever in de eigen gemeenschap, werd gezegd. Op het priesterkoor werd een grote tafel geplaatst naar het beeld van het Laatste Avondmaal. Vijf parochianen bereidden met elkaar de liturgie voor, er werd gelezen, gebeden en gezongen. Bij het breken en delen werd gebruik gemaakt van geconsacreerde hosties uit het tabernakel en er werd niet geconsacreerde wijn gedeeld. De waardering voor deze viering met 20 deelnemers was hoog.

Volgend jaar weer, was het motto. In de werkgroep op het congres werd opgemerkt dat deze opzet wel erg dicht bij de traditionele vorm van vieren bleef. Waarom bijvoorbeeld niet gewoon brood of matses met elkaar gedeeld?

Als reactie daarop werd gesteld, dat er groei en gewenning moet zijn en dat van daaruit verdere ontwikkeling kan plaatsvinden.

Maaltijden een betekenis geven: een maaltijd is meer dan alleen eten, het kan en moet ook een vorm van verbondenheid geven. Een van de deelnemers noemt dit: "een gewone maaltijd even iets optillen". Ze vertelt over een samenkomst van broers en zussen gezeten aan een ronde tafel waar bewust de onderlinge verbondenheid werd benoemd. De handen met elkaar verbonden en gezamenlijk bidden. Evenals bij de voorbeelden van Marian Geurtsen is in dit soort bijeenkomsten de onderlinge band en de vertrouwde sfeer tussen de deelnemers van belang.

In de groep is ook nog gesproken over de bijzondere plaats die het gebed inneemt tijdens de maaltijdbijeenkomsten. Vaak wordt er voor het bidden te veel gezocht in de woorden. De stilte is minstens zo belangrijk. De stilte is in feite al een gebed en behoeft niet altijd bevestiging met woorden.

GROEN 2: ZEGEN DEZE MAALTIJD

We steken een kaars aan en leggen onze gaven op tafel. Daarna leggen we de actualiteit op tafel, ieder voor zich, wat hem of haar bezig houdt.

Iemand legt een jas op tafel en zegt:

“Laten we bidden voor ontheemden, mensen die van hun huis en haard zijn verjaagd, mensen zonder veilig thuis. Voor de indianen in Canada, voor de mensen in Gaza, voor mensen die in angst leven waar ook. Dat er mensen in hun omgeving opstaan en hen helpen.”

Iemand anders zegt:

“Laten we bidden voor onze leiders in de kerk, dat zij hen blik verruimen. Dat zij niet blijven staren op wat vroeger was, maar open staan voor ideeën van mannen en vrouwen aan de basis. Dat vrouwen en mannen gelijkwaardige worden behandeld. Dat er geluisterd wordt naar elkaar. Dat talenten niet verloren gaan.”

Ik leg naast wat brood en een appel mijn (voorbeeld van een) stembiljet voor de verkiezing van de Tweede Kamer op tafel, en zeg daarbij:

“Laten we danken voor het feit dat wij in ons land zonder onderscheid naar persoon of inkomen, huidskleur of geslacht etc. gelijkwaardig mogen meestemmen over de wijze waarop ons land democratisch wordt bestuurd.

En laten we bidden dat het voorbeeld van Jezus die extra liefdevolle aandacht gaf aan mensen in de marge van de samenleving, ook elders in de wereld mag inspireren tot een gelijkwaardige behandeling en inspraak van alle mensen in hun samenleving, tot in alle eeuwen der eeuwen. Amen. “

GROEN 3: ZEGEN DEZE MAALTIJD

Na besproken te hebben hoe wij vandaag de maaltijd, naar Handelingen 2, vorm zouden willen geven, kwamen we tot een volgende opbouw (liturgie) van onze samenkomst thuis bij iemand van de groep:

- 1. Eenieder brengt iets mee om te eten/drinken, daarnaast dachten we aan symbolen die te maken hebben met voedsel, bijv. korenaren, fruit (tros druiven)**
- 2. We maken een rondje om onze ervaringen sinds de vorige bijeenkomst met elkaar te delen.**
- 3. Daarna zingen we een lied of lezen uit de Bijbel een toepasselijke tekst.**
- 4. Voor de maaltijd spreken we een dankgebed uit:**

*Ene,
Wij willen U danken voor het feit dat we samen zijn
En ervaren dat U in ons midden bent
Het eten en drinken dat we hebben meegebracht
Willen we met elkaar delen, ter nagedachtenis aan wat U ons
voordeed
Geef ons en heel de wereld voedsel als kracht voor onderweg.*

- 5. We gebruiken de maaltijd, daarbij gaat een schaal rond en breken en delen wij het brood voor elkaar.**
- 6. Na de maaltijd spreken we de wens uit dat het goed mag gaan op onze levensweg, in de wetenschap dat Hij ons begeleidt.**
- 7. Als afsluiting zingen we een lied bijvoorbeeld:**

*Ga met God en Hij zal met je zijn,
Jou nabij op al je wegen
Met zijn raad en troost en zegen
Ga met God en Hij zal met je zijn*

*Ga met God en Hij zal met je zijn,
Tot wij weer elkaar ontmoeten,
In zijn naam elkaar begroeten.
Ga met God en Hij zal met je zijn*